

## LEGISLATIVA

Rádi bychom Vám sdělili všechny účinky bylinek, avšak NAŘÍZENÍ KOMISE (EU) č. 432/2012 ze dne 16.května 2012, platné od 14.12 2012, kterým se zřizuje seznam schválených zdravotních tvrzení, nám neumožňuje uvádět všechny účinky našich potravinových doplňků ani vzbudit dojem zdravotního nebo léčebného účinku bylin, vitamínů a jiných.

Vitamínový doplněk stravy: Speciální kombinace vitamínů, minerálů a antioxidantů, K základním složkám vitamínového komplexu patří zejména Kyselina listová, Vitamín C a Inositol. Vhodné pro těhotné a kojící ženy.

Balení: 60 růžových kapslí.

Doporučené dávkování: 2 kapsle denně před jídlem, polykat, nekousat, zapít sklenicí vody nebo nápoje. Nepřekračujte doporučenou denní dávku (DDD / referenční výživová hodnota denního příjmu u dospělých)

Upozornění: Ukládat mimo dosah dětí. Nenahrazuje pestrou stravu. V případě že užíváte nějaké léky nebo trpíte alergií na některou z obsažených látek, konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Skladování: Na suchém místě při teplotě 15-25°C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením.

Minimální trvanlivost do: Datum uvedeno na obalu

Spotřebujte do: Datum uvedeného na obalu.

Hmotnost: Obsah 1 kapsle 449 mg

Celé balení: 95g

Distributor: ADIEL, s.r.o., V Cibulkách 359/52, 150 00 Praha 5, IČ: 01388665.

www.otehotnet.cz

Výrobce: SASMAR Phamaceuticals SPRL, Brussels B-1170 Belgium

Nutriční informace	Složení a obsah ve 2 kapslích	NRV
Vitamín D	15 mcg	300 %
Vitamín C	80 mg	100 %
Vitamín E	4 mg	33,3 %
Vitamín B1	5,5 mg	500 %
Vitamín B2	7 mg	500 %
Vitamín B3	20 mcg	125 %
Vitamín B6	1,75 mcg	125 %
Folát (Kys. listová)	400 mcg	200 %
Vitamín B12	12,5 mg	500 %
Vitamín B7	150 mcg	300 %
Vitamín B5	6 mg	100 %
Vápník	20 mg	2,5 %
Hořčík	60 mg	16 %
Železo	14 mg	100 %
Zinek	15 mg	150 %
Měď	1 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Jód	140 mcg	93,3 %
Směs (Inositol, L-Arginin, Cystein, Taurin)	220 mg	-

DDD - doporučená denní dávka  
mg - miligram, mcg – mikrogram.  
Další ingredience: Hypromellose, Titanium dioxide, Allura red.

## Složení:

Vitamín D – 15 mcg - při dávce 0,75 mcg vitamínu D lze tvrdit:

- Podílí se na procesu dělení buněk
- Pomáhá ke správné funkci imunitního systému
- Přispívá k normální činnosti svalů, zubů a kostí
- Podporuje vstřebávání vápníku a kostí

Vitamín C – 80 mg – při dávce 9 mg vitamínu C lze tvrdit:

- Udržuje normální funkce imunitního systému během fyzické aktivity i po ní
- Podporuje tvorbu kolagenu pro správnou funkci krevních cév, chrupavek, zubů
- Chrání buňky před oxidativním stresem (volnými radikály)

Vitamín E – 4 mg – při dávce 1,5 mg vitamínu E lze tvrdit:

- Chrání buňky před volnými radikály – je antioxidantem

Vitamín B1 (Thiamin) – 5,5 mg – při dávce 0,21 mg vitamínu B1 lze tvrdit:

- Pomáhá k normální činnosti nervové soustavy, podporuje psychiku
- Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a správné činnosti srdce

Vitamín B2 (Riboflavin) – 7 mg – při dávce 0,24 mg vitamínu B2 lze tvrdit:

- Podporuje normální stav sliznic
- Snižuje míru únavy a vyčerpání
- Pomáhá ke správné činnosti nervové soustavy a optimálnímu stavu červených krvinek
- Chrání buňky před volnými radikály

Vitamín B3 (Niacin) – 20 mcg

Vitamín B9 – folát (Kyselina listová) – 400 mcg

Vitamín B6 (Pyridoxin hydrochlorid) – 1,75 mcg

Vitamín B12 – 12,5 mg – při dávce 0,15 mcg vitamínu B12 lze tvrdit:

- Podílí se na procesu dělení buněk
- Podporuje funkci imunitního systému, snižuje únavu a vyčerpání
- Přispívá ke správné funkci psychické činnosti a nervové soustavě

Vitamín B7 (Biotin) -150 mcg – při dávce 0,025 mcg vitamínu B7 lze tvrdit:

- Udržuje normální stav sliznic
- Přispívá k normální psychické činnosti
- Udržuje normální stav vlasů a pokožky

Vitamín B5 (Kyselina Pantothenová) – 6 mg

Vápník – 20 mg

Hořčík – 60 mg – při dávce 45 mg hořčíku lze tvrdit:

- Podílí se na procesu dělení buněk
- Přispívá k normálnímu stavu kostí, zubů, činnosti svalů
- Podporuje činnost nervové soustavy

Železo – 14 mg – při dávce 2,1 mg železa lze tvrdit:

- Podílí se na procesu dělení buněk
- Podporuje normální tvorbu červených krvinek a hemoglobinu, přenosu kyslíku v těle a energetickému metabolismu
- Přispívá k rozpoznávacím funkcím

Zinek – 15 mg – při dávce 1,5 mg zinku lze tvrdit:

- Přispívá k normální plodnosti a reprodukci
- Napomáhá k normálním rozpoznávacím funkcím
- Udržuje normální hladinu testosteronu v krvi
- Účinně se podílí na procesu dělení buněk
- Chrání buňky před volnými radikály
- Podporuje správnou funkci imunitního systému

Selen – 55 mcg

Jód – 140 mcg – při dávce 22,5 mcg jódu lze tvrdit:

- Přispívá k tvorbě hormonů štítné žlázy a k normální činnosti štítné žlázy
- Pomáhá k normálním rozpoznávacím funkcím
- Udržuje normální činnosti nervové soustavy

Směs (Inositol, L-arginin, Cysteine, Taurin)

Další ingredience: Hypromelóza, oxid titaničitý, Červeň Allura E 129, bramborový škrob, slunečnicový olej

## LEGISLATÍVA

Radi by sme vám sdělili všetky účinky bylín, avšak NARIADENIE KOMISIE (EU) č. 432/2012 zo dňa 16. mája 2012, platné od 14.12. 2012, ktorým sa zriaďuje zoznam schválených zdravotných tvrdení, nám neumožňuje uvádzať všetky účinky našich potravinových doplnkov ani zobudiť dojem zdravotného alebo liečebného účinku bylín, vitamínov a iných.

**Vitamínový doplnok stravy:** Špeciálna kombinácia vitamínov, minerálov a antioxidantov. K základným zložkám vitamínového komplexu patrí najmä Kyselina listová, Vitamín C a Inositol. Vhodné pre tehotné a dojčiacie ženy.

**Balenie:** 60 ružových kapsulí.

**Odporúčané dávkovanie:** 2 kapsule denne pred jedlom, spolknúť, nekúsať, zapiť pohárom vody alebo nápoja. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku (DDD/referenčná výživová hodnota denného príjmu u dospelých).

**Upozornenie:** Ukladať mimo dosah detí. Nenahradzuje pestrú stravu. V prípade, že užívate nejaké lieky alebo trpíte alergiou na niektorú z obsiahnutých látok, konzultujte so svojím ošetrovateľom.

**Skladovanie:** Na suchom mieste pri teplote 15-25°C, chrániť pred slnečným žiarením.

**Minimálna trvanlivosť:** Dátum uvedené na obale

**Spotrebujte do:** Dátum uvedené na obale

**Hmotnosť:** Obsah 1 kapsule 449 mg

**Celková hmotnosť:** 95g

**Distribútor:** ADIEL, s.r.o., V Cibulkách 359/52, 150 00 Praha 5, IČ: 01388665.

[www.otehotnet.cz](http://www.otehotnet.cz)

**Výrobca:** SASMAR Phamaceuticals SPRL, Brussels B-1170 Belgium

Nutričné hodnoty	Zloženie a obsah v 2 kapsliach	NRV
Vitamín D	15 mcg	300 %
Vitamín C	80 mg	100 %
Vitamín E	4 mg	33,3 %
Vitamín B1	5,5 mg	500 %
Vitamín B2	7 mg	500 %
Vitamín B3	20 mcg	125 %
Vitamín B6	1,75 mcg	125 %
Folát (Kys. listová)	400 mcg	200 %
Vitamín B12	12,5 mg	500 %
Vitamín B7	150 mcg	300 %
Vitamín B5	6 mg	100 %
Vápnik	20 mg	2,5 %
Horčík	60 mg	16 %
Železo	14 mg	100 %
Zinok	15 mg	150 %
Meď	1 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Jód	140 mcg	93,3 %
Smes (Inositol, L-Arginin, Cystein, Taurin)	220 mg	-

DDD - Odporúčaná denná dávka  
mg - miligram, mcg - mikrogram.

Ďalšie ingrediencie: Hypromellose, Titanium dioxide, Allura red.

## Zloženie:

**Vitamín D** – 15 mcg - pri dávke 0,75 mcg vitamínu D je možné tvrdiť:

- Podieľa sa na procese delenia buniek
- Pomáha ku správnej funkcii imunitného systému
- Prispieva k normálnej činnosti svalov, zubov a kostí
- Podporuje vstrebávanie vápnika

**Vitamín C** – 80 mg – pri dávke 9 mg vitamínu C je možné tvrdiť:

- Udržiava normálnu funkciu imunitného systému počas fyzickej aktivity aj po nej
- Podporuje tvorbu kolagénu pre správnu funkciu krvných ciev, chrupaviek, zubov
- Chráni bunky pred oxidatívnym stresom (voľnými radikálmi)

**Vitamín E** – 4 mg – pri dávke 1,5 mg vitamínu E je možné tvrdiť:

- Chráni bunky pred voľnými radikálmi – je antioxidantom

**Vitamín B1 (Thiamin)** – 5,5 mg – pri dávke 0,21 mg vitamínu B1 je možné tvrdiť:

- Pomáha k normálnej činnosti nervovej sústavy, podporuje psychiku
- Prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a správnej činnosti srdca

**Vitamín B2 (Riboflavin)** – 7 mg – pri dávke 0,24 mg vitamínu B2 je možné tvrdiť:

- Podporuje normálny stav slizníc
- Znižuje mieru únavy a vyčerpania
- Pomáha ku správnej činnosti nervovej sústavy a optimálnemu stavu červených krviniek
- Chráni bunky pred voľnými radikálmi

**Vitamín B12** – 12,5 mg – pri dávke 0,15 mcg vitamínu B12 je možné tvrdiť:

- Podieľa sa na procese delenia buniek
- Podporuje funkciu imunitného systému, znižuje únavu a vyčerpanie
- Prispieva ku správnej funkcii psychickej činnosti a nervovej sústavy

**Vitamín B9 – folát (Kyselina listová)** – 400 mcg

**Vitamín B6 (Pyridoxin hydrochlorid)** – 1,75 mcg

**Vitamín B7 (Biotin)** -150 mcg – pri dávke 0,025 mcg vitamínu B7 je možné tvrdiť:

- Udržiava normálny stav slizníc
- Prispieva k normálnej psychickej činnosti
- Udržiava normálny stav vlasov a pokožky

**Vitamín B5 (Kyselina Pantothenová)** – 6 mg

**Vápnik** – 20 mg

**Horčík** – 60 mg – pri dávke 45 mg horčíka je možné tvrdiť:

- Podieľa sa na procese delenia buniek
- Prispieva k normálnemu stavu kostí, zubov, činnosti svalov
- Podporuje činnosť nervovej sústavy

**Železo** – 14 mg – pri dávke 2,1 mg železa je možné tvrdiť:

- Podieľa sa na procese delenia buniek
- Podporuje normálnu tvorbu červených krviniek a hemoglobínu, prenosu kyslíka v tele a energetickému metabolizmu
- Prispieva ku kognitívnej funkcii

**Zinok** – 15 mg – pri dávke 1,5 mg zinku je možné tvrdiť:

- Prispieva k normálnej plodnosti a reprodukcii
- Pomáha k normálnej kognitívnej funkcii
- Udržiava normálnu hladinu testosterónu v krvi
- Účinne sa podieľa na procese delenia buniek
- Chráni bunky pred voľnými radikálmi
- Podporuje správnu funkciu imunitného systému

**Selén** – 55 mcg

**Jód** – 140 mcg – pri dávke 22,5 mcg jódu je možné tvrdiť:

- Prispieva k tvorbe hormónov štítnej žľazy a k normálnej činnosti štítnej žľazy
- Pomáha k normálnej kognitívnej funkcii
- Udržiava normálnu činnosť nervovej sústavy

**Vitamín B3 (Niacin)** – 20 mcg

**Zmes (Inositol, L-Arginin, Cystein, Taurin)**

Ďalšie ingrediencie Hypromelóza, oxid titaničitý, Červeň Allura E 129, zemiakový škrob, slnečnicový olej